

＼本にもなったヨガサロン／

人気ヨガトレーナーの

東京立川  
会員・予約制

# ワンランク上の ヨガレッスン

健康寿命サポートヨガ®  
香気(こうき)アロマヨガ®



## アロマヨガサロン

### ヨガを習いたい方

- 感染症対策をしている施設でヨガをしたい
- 健康に良いことを始めたい
- 少人数制で落ち着いてレッスンがしたい
- 運動経験がなくてもできることを始めたい
- 自宅でできる健康法も知りたい

### 🌸 ヨガレッスン 🌸

パーソナルヨガ 月1,2回(1回90分)

グループヨガ 月2,4回(1回90分)・定員4名

パーソナル月1回 + グループ月2回 人気のコース

ヨガサロンは満員の場合がございます。  
レッスン体験をご希望の方は、お問い合わせください。  
会員募集情報は、メールマガジンにてご案内します。

## 講師養成スクール

### ヨガインストラクターになりたい方

- ヨガの効果を実感している、2年以上のヨガ経験者
- ヨガ哲学やポーズなども、体系的に学びたい
- 少人数制でしっかり深めたい
- 自分のライフスタイルを大事にしたい
- 指導経験豊富なサロン経営者から学びたい

### 🌸 講師養成・資格スクール 🌸

一般の方向け 養成コース

- ◆ 健康寿命サポートヨガ® インストラクター養成講座
- ◆ 香気アロマハンドセラピスト養成講座

ヨガインストラクター向け

- ◆ ヨガビジネスコンサルティング  
※コミュニティの作り方、レッスンの指導や  
経営に関するアドバイスを行っています

女性専用パーソナル アロマヨガサロン & ヨガスクール  
シャンティビージャ



## 選ばれる理由

1

資格と経験が豊富  
温かい人柄に魅了される  
質の高いレッスン

指導歴25年 代表星トレーナーが  
すべて行うレッスン



2

パーソナルor 4名まで  
少人数制だから  
深く濃く学べる

都合に合わせて  
対面・オンラインが選べる



3

ヨガ以外にも多数の  
アプローチを組み合わせた  
高い解決力

トレーニング・東洋医学漢方  
アロマセラピー・整体  
各種コンディショニング



なぜ効果があって、続けやすいのか？

1 個別フォローで  
一人ひとりの効  
果を最大限に引  
き出します



2 アロマセラピーの  
芳香浴で、呼吸を  
深め、健康効果を  
高めます



3 ご自宅で体調  
を整える健康  
法やメニュー  
もご提供



大人気  
イベント

### 昭和記念公園パークヨガ

4~10月にパークヨガを開催中。  
初心者の方や親子のご参加も可能。  
大自然の中で、心身のストレス解放ができるヨガ。  
開催の詳細はメルマガにてご案内♪  
下記よりご登録くださいませ。



お客様の声

**H・T様** 今までヨガとは無縁でしたが、心も体も健康になりました。星先生のヨガに出会い、通うことができ本当に良かったです。



**T・S様** 体がとても硬かったこと、疲れにくい体になりました。心地の良いレッスンを続けて、心のつらさを乗り越え前向きになりました。



ご挨拶

「健康第一」と考える、40歳以上の女性へ

ヨガ・アロマ・ヘルスクアを通じて「80代、90代になっても、心身とも健康。元気に歩いて好きなことができる」心と身体づくり。その方らしい「生き方」と「幸せ」「魂の輝き」をサポートをしています。

実は、2012年5月に交通事故を経験。3ヶ月間完全休業せざるを得ない、大ケガを負います。そのケガをきっかけに「痛みや辛さのある体を調整＆良くする方法」を学び、レッスンやスクールに役立てています。「ヨガをはじめたその時にヨガの旅がはじまる」と言われています。



健康寿命サポート  
ヨガトレーナー 星弘美

## 女性専用パーソナル アロマヨガサロン & ヨガスクール シャンティबीジャ

メールマガジンの登録はこちらから

お得な案内やイベントなど、最新情報はメルマガにてお知らせしています。また星弘美が25年間培ってきたヨガを通しての心身の健康法やトレーナーの経験、ヨガサロン経営ノウハウなど有益な情報をお届けしています。  
<https://www.reservestock.jp/subscribe/58077>



お問合せ

レッスンや、ヨガスクールのお問合せは、フォームからお願いします。右のQRコードを読み取ってお問い合わせください。



インストラクター志望の道しるべ

- ☑ インストラクターの仕事軌道に載せたい
  - ☑ 年収やフィーに伸び悩んでいる
  - ☑ これからサロンを始めたいヨガインストラクター
  - ☑ サロンやエステ、理美容院、整体院経営者の方
- この1冊でサロン経営の悩みが解決します！

小さな  
ヨガサロンの  
はじめ方

amazon  
ページから  
購入



重版決定

