

# 8月9月 ヨガサロン&スクールスケジュール

8月

立川シャンティビージャヨガ

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 9:20~	3	4 10:00~ 13:30~	5 10:00~
6	7 10:00~	8	9 9:20~ ヨガIR養成	10	11 10:00~ 13:30~	12
13	14 10:00~	15	16 9:20~	17	18 10:00~ 13:30~	19 10:00~
20	21 10:00~	22 グループ コンサルティング	23 9:20~	24	25 10:00~ 13:30~	26
27	28 10:00~	29	30 9:20~ (追加)	31		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:00~ 13:30~	2 10:00~
3	4 10:00~	5	6 9:20~	7	8 10:00~ 13:30~	9 パークヨガ
10	11 10:00~	12	13 9:20~ ヨガIR養成	14	15 10:00~ 13:30~	16 10:00~
17	18 10:00~	19	20 9:20~	21	22 10:00~ 13:30~	23
24	25 10:00~	26	27 9:20~	28	29 10:00~(追加) 13:30~(追加)	30

## ●ご予約キャンセルについて

会員制・完全予約制のスタジオにて、他の方の参加をお断りしてご予約枠を確保しております

レッスンのお休みは、必ず「メールにて」「わかり次第」お伝えください

※退会・休会(1カ月間のみ可能)について、前月の15日までにお伝えくださいませ

16日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます

## ●グループレッスン 定員4名

月曜日午前(月4回)レッスンは「香気(こうき)アロマヨガ(パワー&トレーニング)90分」

その他のレッスンは「香気アロマヨガ(ヒーリング)90分」です

※レッスンのご予約、お振り替えは前月10日10時より承ります

## ●パーソナルレッスン

・パーソナルレッスンは、主に、金・土に実施しています



## 【シャンティビージャお問い合わせ】

電話 070-5586-4113

メール [info@shantibija.com](mailto:info@shantibija.com)

営業時間 9時~18時

(休業日: 木曜・日曜・土曜1.3週以外)

※メール、お電話のお返事は、休館日を除く営業時間内にいたします

パーソナルヨガ 立川

詳細は、ブログ&ホームページへ

ShantiBija